

Danser dans le ciel pendant des heures

Sebastian Benz, pilote de distance et d'exception

Texte | Reynald Mumenthaler | Photos | Stephanie Westerhuis

Si Sebastian Benz compte parmi les meilleurs pilotes de cross de Suisse, «Dr Benz» est aussi connu pour ses trajectoires spéciales et ses idées créatives. Comme lors de ce vol effectué le 31 août 2024 pour se rendre aux festivités FSVL à Interlaken: parti du Saint-Gothard, il avait descendu tout le Valais plus bas que Montana avant de boucler un «quasi-triangle» à Interlaken. En ce début de saison exceptionnel, où beaucoup de pilotes de la nouvelle génération affolent les compteurs, prenons le temps de comprendre comment «Sebi» Benz leur tient la dragée haute depuis plusieurs décennies tout en continuant à dessiner des trajectoires inédites.

Une «tronche» bien faite

Pour beaucoup, Sebastian Benz est connu par ses vidéos YouTube qui cartonnent, car il décrit de manière précise les choix qu'il fait pour réaliser ses vols d'exception. Ceux qui le côtoient régulièrement savent aussi que notre «Sebi national» est capable de dessiner des lignes originales et rafraîchissantes (voir encadré). Ses trajectoires minutieusement préparées tiennent compte des conditions météorologiques afin que

celles-ci soient des aides et non des obstacles. Finalement, les plus intimes ont commencé à l'appeler «Dr Benz»! Et cela n'a rien d'usurpateur, car Sebi a officiellement obtenu ce titre en complétant un PhD en chimie. Il pourrait même avoir un deuxième doctorat en physique de l'atmosphère tant sa capacité à comprendre la masse d'air dans laquelle il évolue est hors norme.

Wintertraining am Südalpenrand –
Fluggebiet Biella (IT).

Entraînement hivernal côté
sud des Alpes, sur le site de Biella (IT).



Soaring en haute montagne
au-dessus du Mönch dans le vent
du sud.

Hochalpines Soaren in
Südwind über dem Mönch.

Ein endloser Tanz durch die Lüfte

Strecken- und Ausnahmepilot «Dr. Benz»

Text | Reynald Mumenthaler | Fotos | Stephanie Westerhuis

Sebastian Benz gehört zu den besten Streckenpiloten der Schweiz und ist insbesondere bekannt für aussergewöhnliche Flugrouten und kreative Ideen. So auch der Flug von «Dr. Benz» am 31. August 2024 ans SHV-Fest in Interlaken: Er startete am Gotthard und flog das Wallis hinunter bis hinter Montana, um das «Fast-Dreieck» in Interlaken zu vollenden. In diesem Jahr nun, wo die Streckensaison so fulminant gestartet ist und die junge Generation sich mit Rekorden überbietet, schauen wir uns an, wie Sebastian Benz seit zwei Jahrzehnten mit den Besten mithält, und einzigartige Linien durch den Himmel zieht.

Ein schlaues Köpfchen

Viele kennen Sebastian Benz von seinen beliebten YouTube-Videos. Weil er ganz genau beschreibt, welche Entscheidungen er trifft, um seine aussergewöhnlichen Flüge zu realisieren. Wer regelmässig mit ihm zu tun hat, weiss, dass unser «Sebi national» die Fähigkeit hat, originelle und frische Linien durch den Himmel zu ziehen (siehe Kasten). Seine Flugrouten bereitet er stets mit viel Sorgfalt vor, wobei er

immer versucht die Wetterbedingungen zu seinem Vorteil zu nutzen. In seinem engsten Kreis nennt man ihn inzwischen sogar «Dr. Benz» – mit voller Berechtigung übrigens, denn er hat einen PhD-Titel in Chemie. Mit seiner unglaublichen Fähigkeit, die Luftmasse zu verstehen, in welcher er sich bewegt, hätte er wohl einen weiteren Dokortitel in Atmosphärenphysik verdient.



JOIN:

MEMBERFLIEGEN

- Organisiertes Fliegen für Brevettierte
- XC-, Thermik- und Manövertraining
- SA & SO für CHF 240.- / Jahr



La patience est la mère de toutes les vertus

Sebastian Benz, notre «docteur», fait effectivement preuve d'une patience exemplaire à plus d'un titre. D'abord, certaines de ses lignes originales ont été planifiées des années en arrière. Il est capable de garder ses projets dans sa «librairie d'idées» en attendant les conditions idéales pour les réaliser. Il a une vie professionnelle bien remplie et ne peut donc pas se libérer à chaque fois que les conditions sont propices. Sa philosophie est simple et redoutable: il sait que d'autres belles journées vont arriver et que nous avons la chance de pratiquer un sport où il n'y quasi pas de limite d'âge. De plus, la patience légendaire de Sebi Benz lui permet de rester en l'air plus longtemps que beaucoup de pilotes. En effet, avant de voler sous des «guns», Sebi a travaillé ses gammes sous des ailes EN-B et EN-C. Évidemment, il n'avait pas les mêmes vitesses moyennes que les pilotes volant sous des voiles de compétition, mais il posait souvent une à deux heures plus tard que tout le monde. Le résultat était alors sans appel: le nombre de kilomètres générés pendant ses dernières heures de vol lui permettait de finir en haut des classements journaliers du XContest malgré des performances de matériel moindres. Cette approche lui a d'ailleurs permis de détenir pendant plusieurs années le record de distance d'Australie, établi avec une voile EN-C!



Blauer Himmel und Wind zum Spielen... «happy Sebi»! Du ciel bleu et du vent comme partenaires de jeu: «Happy Sebi!»



Groundhandling in Le Pont mit dem leichten Material.
Maniement au sol à Le Pont avec un équipement léger.

Geduld ist die Mutter aller Tugenden

Unser «Doktor» Sebastian Benz ist in vielerlei Hinsicht beispielhaft geduldig. Zum einen plant er viele seiner speziellen Flugrouten Jahre voraus: Er ist in der Lage, seine Projekte in seiner «Ideen-Bibliothek» abzulegen, bis die idealen Bedingungen dafür gekommen sind. Beruflich ist er stark beschäftigt und kann deshalb nicht immer fliegen gehen, wenn das Wetter günstig ist. Seine Philosophie ist ebenso einfach wie beeindruckend: Er weiss, dass noch viele weitere gute Flugtage auf ihn warten, zumal es in unserem Sport praktisch keine Altersgrenze gibt.

Dank seiner legendären Geduld ist Sebi Benz auch länger in der Luft als viele andere Pilotinnen und Piloten. Auf Hochleister ist Sebastian Benz erst dann umgestiegen, als er mit B- und C-Schirmen ausreichend geübt hatte. Seine Durchschnittsgeschwindigkeit war zwar jeweils nicht so hoch wie diejenige seiner Konkurrenten mit Wettkampfschirmen, doch dafür landete er oft erst eine bis zwei Stunden später als alle anderen. Das Ergebnis war stets beeindruckend: Die in den letzten zwei Flugstunden generierten Kilometer reichten trotz weniger leistungsstarkem Material für einen Platz unter den Besten in der Tageswertung des XContest. So hatte er beispielsweise auch lange den australischen Distanzrekord mit einem EN-C-Schirm inne.

Beobachten, analysieren, visualisieren

Mit Sebi einen langen Winterabend zu verbringen und Flüge zu planen, ist Gold wert: Der Ausnahmepilot sieht die geplanten Routen vor seinem inneren Auge. Diese Fähigkeit der Visualisierung hat er im Laufe der Jahre entwickelt, womöglich auch, um eine seiner Ängste in den Griff zu bekommen. Denn unser Doktor bleibt ein Mensch mit Emotionen und gibt gerne zu, dass er sich in der Luft vor einer Sache fürchtet: Nicht zu verstehen, was mit ihm passiert. Um mit dieser Angst umzu-

gehen, hat er ein ausgeprägtes Beobachtungs- und Analysevermögen entwickelt und kann die Bewegung der Luftmassen voraussehen. So sucht er sich immer ideale Positionen und vermeidet Stellen oder Flugwege, die er nicht genau durchschaut. Sein Analysevermögen nutzt Sebi Benz nicht nur bei der Planung, sondern vor allem in der Luft, wo er ständig die Umgebung beobachtet. So auch an einem Föhn-tag, an dem wir in Fiesch fliegen wollten: Nachdem wir kräftig durchgeschüttelt wurden, entschied ich mich zusammen mit unserem gemeinsamen Flugkollegen, den Flug abzubrechen, um im Goms ins Apéro zu gehen. Währenddessen



Horizontenerweiterung bei der Speedflying-Ausbildung mit den Skis am Moustache. Moustache et skis: à la découverte de nouveaux horizons au cours de la formation au speedflying.

Observation, analyse et visualisation mentale

Passer une longue soirée d'hiver dédiée à la planification de vols avec Sebi est de l'or en barre tant l'animal est capable de visualiser mentalement les lignes qu'il planifie. Il a développé cette capacité au fil des années, et peut-être aussi pour gérer une de ses peurs. Eh oui, notre docteur reste un être humain avec ses émotions, admettant volontiers redouter surtout une chose en l'air: ne pas comprendre ce qui lui arrive. Afin de gérer cette angoisse, il a développé une faculté d'observation et d'analyse lui permettant d'anticiper les mouvements de la masse d'air afin de se positionner idéalement, lui évitant des passages où celle-ci resterait une énigme à ses yeux. Cette capacité d'analyse, Seb l'utilise non seulement pour planifier ses vols, mais aussi une fois en l'air, où il observe constamment l'environnement dans lequel il évolue. Lors d'un vol avec un copin de nous deux depuis Fiesch dans des conditions de foehn, Jan et moi-même avons opté pour un «apéro» dans la Vallée de Conches, car nous étions littéralement essorés par les turbulences rencontrées. Au même moment, Dr Benz combinait ses qualités pour éviter les basses couches malsaines avant de se positionner pour aller surfer la crête alpine dans du vent laminaire. Cela lui a valu de survoler l'Eiger, le Mönch et la Jungfrau avant d'aller déguster une bière à Interlaken!

Un aventurier des temps modernes

Quelle est donc la source de motivation pour continuer, après toutes ces années, à se lever à cinq heures du matin afin d'être sur le bon décollage à la bonne heure? La réponse de Sebastian est très simple: «J'aime l'aventure avec un grand A!» Il aime avant tout tailler ses lignes originales, car cela représente la plus belle des manières de partir à l'aventure en laissant derrière lui toutes les contraintes de la vie quotidienne. En regardant la ligne droite de plus de 350 km que Seb a



O-Ton Pilot: «Streckenfliegen ... leider geil!»
Freude über einen weiteren gelungenen Flug vor der Landung.

tracée le 2 mai dernier, on comprend aisément qu'il aime ce lâcher-prise nécessaire pour aller poser le plus loin possible de son point de départ. Parti de la Riederalp pour poser peu avant Zell Am See, Sebi s'est offert deux aventures dans la même journée: la première le vol en lui-même, évidemment, car surfer la crête principale des Alpes avec juste un bout de tissu au-dessus de la tête reste un exploit hors norme. La deuxième commence une fois au sol, car il faut trouver un logement pour la nuit et un moyen de rentrer.

DEUX PETITS EXEMPLES

«Un terrain varié: le Jura, la plaine et les Alpes rendent ce vol autour du lac Léman particulièrement difficile. D'abord la piste de course du Jura français entre Saint-Cergue et Culoz. Un bref passage en plaine afin de rallier les Préalpes, puis retour au nord via la piste de course d'Annecy. Les cirrus m'ont forcé à me poser après Thonon. Je suis rentré par bateau et le lac Léman.»



«Du Stierenberg à l'Appenzell. D'abord en plaine jusqu'à Zoug. Puis la traversée du lac de Zurich avant de franchir la jungle des espaces aériens et de rallier l'Oberland zurichois via l'Alp Scheidegg. Direction l'Appenzell, au large des espaces aériens, via Wattwil. Sur la même trajectoire, mais depuis le Zugerberg, je suis même allé un peu plus loin: depuis St-Gall jusqu'en Autriche via la vallée du Rhin, pour finir à Kempten im Allgäu – le record depuis ce décollage.»



Une humilité qui force l'admiration

Sebastian Benz savoure bien évidemment de se retrouver en haut des classements du XContest, mais ceci n'est pas un but en soi – plutôt une conséquence. En effet, il prend énormément de plaisir à danser dans le ciel pendant de nombreuses heures. C'est peut-être bien là que réside le secret de notre «Dr Benz»: il vole avant tout par passion et pour ce goût de transformer chaque journée de vol en une aventure inoubliable. D'ailleurs, en toute discrétion et presque gêné, Sebi m'a rappelé qu'il avait bouclé un triangle FAI de 260 km alors que le XContest n'était pas disponible. Ce garçon fait donc assurément preuve d'une grande humilité.

Sebastian, Sebi, Seb, Dr Benz, peu importe le surnom que les gens utilisent pour t'appeler, un grand merci à toi d'être une source d'inspiration pour un grand nombre d'entre nous. La communauté du vol libre se réjouit de découvrir tes prochains exploits, que ce soit en triangle dans le sud des Alpes ou en ligne droite à travers les plaines brésiliennes.



«Le cross... hélas tellement génial!»
Le bonheur avant l'atterrissage, après un nouveau vol réussi.

kombinierte Dr. Benz alle seine Fähigkeiten, um den turbulenten unteren Luftschichten zu entkommen und erreichte schliesslich den alpinen Hauptkamm, wo er auf laminarem Wind dahinsurfte. Später überflog er Eiger, Mönch und Jungfrau, bevor er sein Landebier in Interlaken genoss.

Ein moderner Abenteurer

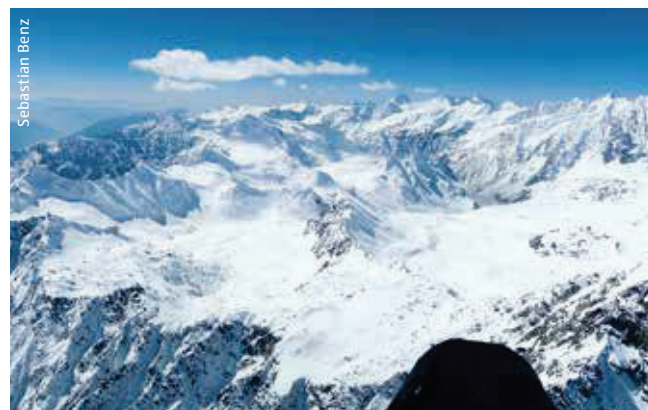
Was motiviert Sebastian Benz nach all den Jahren, morgens um fünf Uhr aufzustehen, damit er zur richtigen Zeit am richtigen Startplatz steht? Seine Antwort ist einfach: «Ich liebe das Abenteuer mit einem grossen 'A'!» Was er vor allem liebt, ist das Erschaffen dieser ungewöhnlichen Flugrouten. Für ihn die schönste Art, ein Abenteuer zu erleben und die Last des Alltags hinter sich zu lassen. So ein Abenteuer über mehr als 350 Kilometer erlebte Sebi Benz am 2. Mai dieses Jahres. Betrachtet man die Route, ist leicht ersichtlich, dass er wohl einfach dieses Gefühl des Loslassens mögen muss, das es für

solche One-Way-Unterfangen braucht. Sebastian Benz startete auf der Riederalp, landete kurz vor Zell am See und erlebte gleich zwei Abenteuer am selben Tag. Zuerst natürlich der Flug – denn das Abfliegen des Alpenbogens mit nur einem Stück Stoff ist und bleibt eine aussergewöhnliche Leistung. Das zweite Abenteuer begann gleich am Boden: Schliesslich galt es eine Unterkunft für die Nacht und eine Rückreisemöglichkeit zu finden.

Bewundernswerte Bescheidenheit

Sebastian Benz freut sich natürlich über seine guten Leistungen im XContest, sie sind aber nicht sein Ziel, sondern vielmehr eine Nebenerscheinung. Was ihm besonders gefällt, ist das stundenlange Tanzen durch die Lüfte. Vielleicht ist das das Geheimnis von Dr. Benz: Er fliegt vor allem aus Leidenschaft und mit dem Wunsch, aus jedem Flugtag ein unvergessliches Erlebnis zu machen. So erwähnt er ganz nebenbei und etwas verlegen, er sei ein FAI-Dreieck über 260 Kilometer geflogen, als XContest gerade nicht verfügbar war. Zu seinen Tugenden gehört also auch Bescheidenheit.

Sebastian, Sebi, Dr. Benz – wie auch immer man ihn nennt, eins ist klar: Er ist und bleibt eine Inspirationsquelle für viele Strecken- und Wettkampfpilotinnen und -piloten. Und sein nächstes Flugunterfangen – sei es ein Dreieck im Süden der Alpen oder ein One-Way-Flug über die Weiten Brasiliens – wird mit Ungeduld erwartet.



Unterwegs hoch über dem Himalaya... Quand on a le Himalaya à ses pieds...

ZWEI MÜSTERCHEN

«Das gemischte Gelände – Jura, Flachland und Alpen – macht den Flug um den Genfersee so schwierig. Von St-Cergue zuerst der französischen Jura-Rennbahn entlang bis nach Culoz. Kurze Flachlandepisode, um an die Voralpen zu gelangen, und auf der Annecy-Rennbahn wieder nach Norden. Wegen Cirren musste ich hinter Thonon landen. Zurück gings mit dem Schiff über den Lac Léman.»



«Vom Stierenberg nach Appenzell. Zuerst über die Ebene bis nach Zug. Dann über den Zürichsee und unter dem Luftraumschlingel via Alp Scheidegg ins Züri-Oberland. Weg von den Lufträumen via Wattwil nach Appenzell. Auf gleicher Route, aber vom Zugerberg aus, gings noch etwas weiter: Von St. Gallen übers Rheintal nach Österreich und schliesslich nach Kempten im Allgäu. Startplatzrekord!»

